

Doe dit voorjaar  
mee met  
**18**  
gratis workshops

 **JobHulp  
Maatje**  
Zoetermeer

**Iedereen verdient een faire kans op werk**  
**Activiteiten 27 februari - 2 juli 2024**



Je zoekt werk, toch lukt het niet?

Ken je mensen die grote problemen  
ervaren bij het zoeken naar werk?

JobHulpMaatje Zoetermeer helpt.  
Met gratis workshops en persoonlijk advies.



**Workshops JobGroups Spreekuur Individueel advies**

# Agenda workshops en JobGroups

Waar: alle workshops zijn in het Forum (Stadhuis)

Starttijd: van 9.00 tot 11.30 uur

Aanmelden: is niet nodig, je kunt gewoon binnenlopen



## Dinsdag 27 februari – Walk & Talk



Iedereen die op zoek is naar (ander) werk, is van harte welkom bij Walk & Talk. Tijdens deze maandelijkse gratis bijeenkomst bieden Bibliotheek en JobHulpMaatje je de kans om andere werkzoekenden te ontmoeten voor het delen van ervaringen, herkenning en inspiratie. Ook krijg je praktische tips. Dit keer is het onderwerp: Gro-Up (werken in de kinderopvang).

## Dinsdag 5 maart - Hoe kun je succesvol solliciteren?

Saskia Koerselman leidt haar eigen advocatenkantoor Koerselman Advocaten. Zij ziet waar het vaak goed gaat en ook waar het vaak fout gaat bij solliciteren. In dit speciale Werkatelier neemt zij de deelnemers mee naar succesvol solliciteren. Zij benoemt eerlijk de do's én de don'ts. Doe mee!

## Dinsdag 12 maart - Mijn Werkplan - waar sta ik?

Wat ga ik doen om succesvol te worden op de arbeidsmarkt? Breng voor jezelf in kaart welke stappen jij zelf nog kunt zetten. We maken een POP - Persoonlijk OntwikkelingsPlan. Je kunt hiermee zelf aan de slag als je hierna nog andere workshops en werkateliers volgt. Zo ga je steeds succesvoller worden, omdat jouw plan sterker is geworden!

## Dinsdag 19 maart - Workshop Wie ben ik en Wat wil ik?

Mijn kwaliteiten en valkuilen. We gaan het ontdekken: wie jij bent en wat je wilt en waar sta jij op de participatieladder? Als je op meerdere manieren echt meedoet in de samenleving heb je ook meer kans op werk. Dat leert de ervaring. Met de participatieladder breng je voor jezelf in kaart hoe dit bij jou zit.

## Dinsdag 26 Maart – Walk & Talk



Iedereen die op zoek is naar (ander) werk, is van harte welkom bij Walk & Talk Zoetermeer. Tijdens deze maandelijkse gratis bijeenkomst bieden Bibliotheek en JobHulpMaatje je de kans om andere werkzoekenden te ontmoeten voor het delen van ervaringen, herkenning en inspiratie. Dit keer: Leerwerkloket.



## **Dinsdag 9 april – Workshop Hoe word ik sterker?**

We hebben het allemaal wel eens! We willen wat en tegelijkertijd twifelen we of we dat wel kunnen. Dat belemmert je, bijvoorbeeld in het jezelf goed over het voetlicht brengen. Waar komt dat gebrek aan assertiviteit vandaan? Deze workshop leert je dat te begrijpen en ook wat je daaraan kunt doen. Gedragskundige Jos Borsboom legt het in deze nieuwe workshop aan jou uit.

## **Dinsdag 16 april - Workshop Wie ben ik en Wat kan ik?**

Mijn competenties. De STAR-methode geeft je inzicht in je kwaliteiten. Waar ben je goed in? In dit atelier leer je dit systematisch in kaart te brengen. Dit helpt je met een realistisch zelfbeeld en het helpt je om jezelf goed te presenteren.

## **Dinsdag 23 april – Mijn arbeidsmarkt – Hoe zoek ik?**

In dit werkatelier leer je een vacature analyse te maken, waarmee je jouw arbeidsmarkt kunt verkennen. Heb je wel eens ervaren, dat je werd afgewezen voor een vacature en dat je niet goed wist waarom dat was. Of dat je er na de afwijzing achter kwam, dat de baan ook niet bij je paste? Het gericht zoeken zal je kansen sterk vergroten. En het zal je zeker ook onnodige teleurstellingen besparen.

## **Dinsdag 30 april – Walk & Talk**



Iedereen die op zoek is naar (ander) werk, is van harte welkom bij Walk & Talk Zoetermeer. Tijdens deze maandelijkse gratis bijeenkomst bieden Bibliotheek en JobHulpMaatje je de kans om andere werkzoekenden te ontmoeten voor het delen van ervaringen, herkenning en inspiratie. Dit keer: Presenteer jezelf met lef.

## **Dinsdag 7 mei - Mijn netwerk – hoe vind ik?**

Netwerken = Net Werken. Enjoy!

## **Dinsdag 14 mei – Mijn pitch**

Wat is een goede pitch. Wat wil jij vertellen? Wat wil de ander horen? Hoe bouw je het op, hoe voer je je pitch uit? Deze workshop helpt je met de voorbereiding van jouw succesvolle pitch. Op 19 juni kun je jouw pitch loslaten op een klein panel.

## **Dinsdag 21 mei – Solliciteren met Social Media. Doe je dat ook?**

De manier van solliciteren verandert razendsnel. Social media spelen daarin een belangrijke rol. Hoe gaat dat in zijn werk? Hoe kun je daar slim mee omgaan? Hilde van Leenen heeft haar eigen communicatiebureau Maximaal Marketing. Zij weet alles van succesvol communiceren en welke kansen social media daarin bieden. Neem je smartphone en/of laptop mee naar deze bijzondere workshop!



## Dinsdag 28 mei - Walk & Talk



Dit keer is het onderwerp: De Binnenbaan.

## Dinsdag 4 juni Dinsdag - Mijn Werkplan - Waar sta ik nu?

In de workshop van 12 maart is een basis gelegd voor het maken van jouw Persoonlijke Ontwikkelingsplan. Nu we een aantal weken verder zijn, gaan we in een speciaal werkatelier nog een keer grondig aan de slag met jouw POP.

## Dinsdag 11 juni - Precies vinden wat je wilt. Zó doe je dat?

Je bent goed voorbereid en je hebt je plan. Hoe ga je dat nu realiseren? Voor alle werkzoekenden, die bij ons zijn ingeschreven is er een bijzonder instrument gratis beschikbaar: LCD. Hiermee kun je jouw profiel aanscherpen, je kunt bepalen welke functies daarbij horen en welke actuele vacatures voor die functies er op dat moment zijn. Flip Bakker helpt je in deze workshop te werken met dit instrument.

## Dinsdag 18 juni - Presenteer jouw pitch aan een panel

Best wel spannend natuurlijk. Een pitch maken is één, maar die ook in de praktijk uitvoeren is twee. Vandaag kun je de proef op de som nemen. Voor een klein panel van ervaren mensen ga jij jouw pitch presenteren. En je krijgt direct reacties en tips daarop. Dit helpt jou als je straks voor het echte sollicitatie-gesprek staat enorm. Je hebt na vandaag immers al een "botsproef" achter de rug.

## Dinsdag 25 juni – Walk & Talk



Discriminatie tijdens je zoektocht naar werk. Wat kan je doen?

## Dinsdag 2 juli - Heeft het jou geholpen?

Vandaag bespreken we wat je het meest vooruit heeft geholpen. En we bespreken, wat jullie minder of juist meer hadden willen horen en doen. Je hoort ook van andere deelnemers hoe zij hiermee omgaan. Je helpt hiermee jezelf vooruit en je helpt JobHulpMaatje hiermee vooruit!

### Vragen?

Kom langs tijdens een inloopmiddag van JobHulpMaatje bij onze informatiedesk in het Forum, Stadhuisplein 1.  
Iedere iedere donderdag van 14 - 17 uur.



[www.jobhulpmaatjezoetermeer.nl](http://www.jobhulpmaatjezoetermeer.nl)

